"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения
Н.А. Вахитова

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 13 по 18 мая, 27 по 01 июня 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (Май)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	9,1	9,23	157
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,42	13,12	114
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	**519**	**66,76**	**18,56**	**20,35**	**85,12**	**599**
	ВТОРНИК						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		12,4	16,75	29,09	317
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	**500**	**66,76**	**15,26**	**17,39**	**64,52**	**477**
	СРЕДА						
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,04	14,9	223
№ 303/2015	Каша гречнева вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	15		0,1	0,01	0,3	2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	**508**	**66,76**	**19,97**	**17,06**	**64,21**	**492**
	ЧЕТВЕРГ						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	**508**	**66,76**	**18,22**	**18,89**	**78,59**	**558**
	ПЯТНИЦА						
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	10,2	6,03	160
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,23	4,66	22,03	143
№ 70/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	20		0,1	0,02	0,4	2
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	78
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	**500**	**66,76**	**17,71**	**15,30**	**65,76**	**472**
	СУББОТА						
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ [illegible]/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	15		0,2	0,03	0,6	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	-	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	Итого:	**513**	**66,76**	**20,07**	**16,66**	**70,57**	**513**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: